



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
“ALFIERI - GARIBALDI”

Sede centrale: Via Galliani 46, 71121 FOGGIA
Tel. 0881.721318 Fax 0881.316619
e-mail: fgic856004@istruzione.it Sito web: www.icalfierigaribaldi.gov.it
C.F. 94090760714 - C.M. FGIC856004



Foggia, 19 ottobre 2020

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "ALFIERI GARIBALDI"-FOGGIA
Prot. 0003521 del 19/10/2020
(Uscita)

A tutto il personale docente
Alle famiglie delle allieve e degli allievi
All'Albo
Al Sito web
Agli Atti

Oggetto: peso dello zaino.

Richiamando le indicazioni fornite dal Ministero della Salute con circolare prot. n. 5922 del 30.11.2009 in merito al peso dello zaino degli studenti, si invitano i sigg.ri docenti a porre particolare attenzione, nella predisposizione dell'orario interno delle lezioni e nella programmazione delle attività didattiche, ad una distribuzione dei libri e degli strumenti necessari che limiti il più possibile il carico.

Tuttavia, atteso che le disposizioni di prevenzione dell'infezione da Sars-CoV-2 vietano agli studenti la condivisione di libri e di ogni altro strumento e che, per questo motivo, si può prevedere un carico inevitabilmente maggiore rispetto a quello consueto, si invitano anche le famiglie a vigilare affinché i propri ragazzi evitino di portare a scuola oggetti non strettamente indispensabili (astucci rigidi, diari voluminosi, ecc.).

Vale infine rammentare che:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa;
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico;
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che, già da qualche anno le case editrici hanno iniziato a stampare i testi scolastici in fascicoli, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici;
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Si confida nella fattiva collaborazione di tutti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
prof. Sergio Russo

Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD